

## النشاط البدني الرياضي التربوي

### تعريفه وأهميته وأهدافه

موضوع التكوين: النشاط البدني الرياضي التربوي وأهميته، وأهدافه، ودور الذكاء الاصطناعي في مجال النشاط البدني الرياضي التربوي.

مدة التكوين: يوم، بمعدل خمسة ساعات - مكان التكوين: اسطنبول تركيا -

### الهدف العام من الدورة

تهدف هذه الدورة إلى توضيح النشاط البدني الرياضي التربوي، وتحليل البيانات الرياضية وتقييم الأداء.

### مكتسبات الدورة:

سيكون المتدرب بنهاية الدورة قادرًا على تطوير معلوماته حول أهمية دور الذكاء الاصطناعي في النشاط البدني.

### مقدمة

النشاط البدني الرياضي التربوي هو ممارسة منظمة ومحاطة للأنشطة الرياضية والتمارين البدنية بهدف تحقيق فوائد صحية، جسدية، ونفسية، وتعزيز القيم التربوية والاجتماعية. يتم تقديم هذا النوع من النشاط غالباً ضمن البرامج التعليمية في المدارس والجامعات، وكذلك في المؤسسات الرياضية والتربوية.

### أهمية النشاط البدني الرياضي التربوي

- تحسين الصحة العامة
- تنمية القدرات البدنية
- تعزيز القيم التربوية
- تحفيز التعلم الأكاديمي
- تعزيز الصحة النفسية
- تعزيز التفاعل الاجتماعي

### دور الذكاء الاصطناعي في مجال النشاط البدني الرياضي التربوي

يُحدث الذكاء الاصطناعي (AI) ثورة في مختلف المجالات، بما في ذلك النشاط البدني الرياضي التربوي، حيث يُستخدم لتحسين التدريب، تحليل الأداء، تخصيص البرامج الرياضية، وتعزيز تجربة التعلم الرياضي للطلاب.